

□今後の働き方を考える

退職後の転職活動は「戦略と整理」がポイント。
退職後すぐに動き出す必要はありませんが、
自分の強み・希望条件を整理し、無理のない計画で動き出すことが成功のポイントです。

内容	ポイント
キャリアの棚卸し	これまでの業務内容、実績、得意なことを洗い出す
自己分析	価値観・得意な働き方・避けたい職場環境などを整理
希望条件の明確化	希望業種、職種、勤務地、年収、働き方などをリスト化

書類	ポイント
履歴書	基本的な職歴・資格・志望動機を明確に記載
職務経歴書	数値や実績を交えて「成果」や「スキル」をアピール
ポートフォリオ（職種による）	クリエイティブ職・IT 職などは実績資料が有効

方法	特徴
転職エージェントの活用	キャリア相談、求人紹介、書類添削、面接対策まで一貫サポート
求人サイトの利用	幅広く検索できる／スカウト機能で企業からの連絡もあり
リファラル・知人紹介	信頼できる環境を選べる／内定までが早いケースも
SNS・LinkedIn の活用	自己 PR や企業との接点づくりに有効な場も増えている

内容	効果
今後の方向性の整理	どんな働き方・キャリアを描きたいか明確にする
自分の市場価値の確認	スキルや経験がどのように評価されるか知る
向いている職種・業界の診断	適職診断などを通じて視野を広げる
活動計画の立案	無理なく進めるスケジュールとステップを設計

「今すぐ決めなきゃ」と焦らない
「自分がどう生きたいか」を軸に職場を選ぶ
転職はあくまで「人生の選択肢のひとつ」

✓ サポートが必要な方へ
たとえば…

「職務経歴書の書き方がわからない」
「自分に向いている仕事を知りたい」
「職場の人と合わなかった経験がある」

退職後の転職を“勝ち筋”で進める—セカンドステージのトータルサポート

セカンドステージは

〈適職診断／強み分析 → 履歴書&職務経歴書作成 → 転職活動の伴走〉
まで、ワンストップで支援します。

セカンドステージの強み—3つのサービスを一通貫

フェーズ	提供サービス	あなたのメリット
強み発掘	適職診断＋個別フィードバック	自分の市場価値と適職が “数字”でわかる
書類作成	履歴書・職務経歴書のプロ作成	通過率UP、面接で話す軸が明確に
転職サポート	求人提案／方向性の揭示	面倒な工程を一括代行、 最短ルートで内定へ

セカンドステージは、「単に会社を辞める」だけでなく、
お客様が「次のステージ（セカンドステージ）へ自信を持って踏み出す」
ための総合的なサポートを提供します。